

# Kursplan för grundutbildning i symboldrama

## Inledning

Grundutbildningen går igenom grund- och mellannivåerna i symboldrama (Grundstufte och Mittelstufte). Genomförd grundutbildning inklusive egenterapi och eget klientarbete under handledning ger psykologer, psykiatriker och utövare av liknande människovårdande professioner med psykoterapeutisk grundutbildning kompetens att använda symboldrama som korttidsterapi eller som ett inslag i en behandling.

Grundutbildningen omfattar fem intensivseminarier (två eller tre dagar), normalt ett seminarium per termin. Innehållet i seminarierna är teoriundervisning och praktiska övningar. Parallellt förutsätts det litteraturstudier, eget klientarbete under handledning, och egen symboldramaterapi.

Utbildningen är öppen för psykologer, psykiatriker och utövare av liknande människovårdande professioner med psykoterapeutisk grundutbildning. Deltagarna skall ha genomgått endagskursen Introduktion till symboldrama, eller ha motsvarande förkunskaper.

Undervisningsspråk är svenska och norska.

Grundutbildningen omfattar inte den övre nivån i symboldrama (Oberstufte).



**Innehåll i seminarierna**

Seminarium	Teori	Motiv för parvisa övningar	Eget klientarbete	Litteratur
1 (18 timmar)	Terapeutisk teknik på grundnivå. Grundmotiven. Terapeutiskt förhållningssätt. Regiprinciper – försoning och näring. Indikationer och kontraindikationer. Risker.	Äng. Bäck.	(Information om eget klientarbete och egenerapi)	Grundstufve (i Leuner)
2 (18 timmar)	Symbolförståelse. Innehåll i bilder, känsla och kroppslig upplevelse. Symboldrama som kreativ och helande process. Fixerade bilder. Grundläggande verkningsmekanismer – känslomässig upplevelse och förståelse, feedback, lärande och utprovande process.	Berg. Hus.	(Individuell planering av eget klientarbete)	Grundstufve (i Leuner). Bokkapitel och artiklar.
3 (18 timmar)	Terapeutisk teknik på mellannivå. Överföring i symboldrama. Självbild och objektrelationer. Depression och ångest.	Skogsbyn. Närstående person.	Eget klientarbete under handledning bör komma igång i samband med seminariet	Mittelstufve (i Leuner)
4 (18 timmar)	Regiprinciper – vägvisning, symbolkonfrontation, association. Realsituation i symboldrama. Konfliktfokusering. Aggressivitet och sexualitet.	Lejon. Fruktträd.	Eget klientarbete under handledning skall ha kommit i gång före seminariet	Mittelstufve (i Leuner)
5 (18 timmar)	Vidare verkningsmekanismer – klarifiering, konfrontation, association, självobservation, genomleva och genomlida, tolkning. Bearbetning i symboldrama. Trauma. Psykosomatik.	Jagideal. Resa i kroppen (eller valt motiv)	Eget klientarbete under handledning pågår eller avslutas	Mittelstufve (i Leuner). Artiklar och bokkapitel.



## Egen symboldramaterapi

För godkänd kurs krävs symboldramaterapi med minst 10 symboldramer hos en erfaren symboldramaterapeut. Egenterapi inom 5 år före kursstart kan tillgodoräknas.

## Eget klientarbete under handledning

Det egna klientarbetet omfattar fyra klienter i symboldramaterapi under handledning av en erfaren symboldramaterapeut. Genomgången handledning skall kunna dokumenteras skriftligt.

## Examination och utbildningsbevis

Utbildningsbevis utfärdas för genomgången grundutbildning. Det krävs att deltagaren skall ha närvarit och deltagit aktivt i alla fem seminarierna, visat att han/hon har tillgodogjort sig kurslitteraturen, att han/hon har genomgått egen symboldramaterapi, samt bedrivit eget klientarbete under handledning. Om en deltagare har varit förhindrad att närvara vid ett enstaka seminarium görs det upp en plan för alternativ undervisning/ersättningsuppgifter.

## Litteratur

*Huvudläroboken är Leuners lärobok i symboldrama. Deltagare som kan läsa tyska rekommenderas att läsa den slutgiltiga upplagan av Leuners lärobok (sidorna 1-250):*

Leuner, Hanscarl (1994). *Lehrbuch der Katathym-imaginativen Psychotherapie: Grundstufe, Mittelstufe, Oberstufe* (3. Aufl.). Bern, Schweiz: Verlag Hans Huber.

*Den som inte kan läsa tyska kan läsa tidigare upplagor av läroboken i svensk eller engelsk översättning, och komplettera med sammanfattande översättningar och ersättningslitteratur för de delar som inte täcks i boken:*

Leuner, Hanscarl (1984). *Guided affective imagery--the basic course: Mental imagery in short-term psychotherapy*. New York: Thieme-Stratton.

Leuner, Hanscarl (1984). *Symboldrama : psykoterapi med dagdrömsteknik*. Stockholm: Natur och kultur.

*I tillägg till läroboken läses artiklar och bokkapitel som anvisas på seminarierna (ca. 150 sidor).*